

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Título do Projeto:

Projeto Academia J

Nome da Função:

Agente de Juventude

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

Proporcionar um espaço seguro e desenvolver competências como trabalho de equipa, liderança e espírito crítico, através de uma relação comprometida com cada um/a dos/as jovens participantes,

Principais tarefas do Voluntário:

Dinamizar sessões em educação não-formal:

- Dinamizar atividades partindo de uma escuta ativa, de modo a potenciar o espírito crítico e a participação ativa dos/as jovens e com eles perceberem as problemáticas mais inerentes na comunidade local;
- Trabalhar os seguintes temas: Saúde mental; Inclusão; Diversidade e Sustentabilidade;

Construir um kit pedagógico:

- Elaborar um manual de boas práticas;
- Criar jogos pedagógicos;

Participar no plano de formação definido:

- Participar no Bootcamp a realizar num fim de semana de março;

Integrar as reuniões semanais do projeto (dia a definir conforme a disponibilidade dos voluntários):

- Elaborar planos de sessão;
- Ser ativo/a e contribuir com ideias e ações (criatividade);

Realizar e participar na comunicação do projeto:

- Criação de conteúdos para divulgar o Projeto;
- Fazer publicações no Instagram sobre os temas abordados pelo projeto: saúde mental, inclusão e diversidade, sustentabilidade, entre outros.

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Outras tarefas:

- Realizar as atividades em conjunto com os/as participantes;
- Criar uma relação de confiança e companheirismo com os/as jovens, de forma a facilitar a troca de experiências;
- Concretizar um acompanhamento assente no apoio emocional e na passagem de competências;
- Enquanto voluntário/a, usufruir de um espaço favorável ao desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais (ex.: comunicação, empatia, assertividade, etc.);
- Desenvolver momentos de partilha de ideias/ debates, de modo a promover o espírito crítico e a participação ativa dos/as participantes.

Disponibilidade

- **Realização de Atividades** – Fim de semana (Sábados à tarde – 2horas);
- **Reunião Semanal**- uma vez por semana (dia a definir conforme a disponibilidade dos/as voluntários/as – 1 hora);
- **Participação no Bootcamp** a realizar num fim de semana de **março 2023**.

Resultados esperados:

- Cumprir com o mínimo de 3h de voluntariado semanal;
- Ser capaz de motivar os/as 20 jovens do projeto, para que se mantenham desde o início ao fim e conseguir identificar os líderes da próxima Academia J;
- Realizar cerca de 24 sessões de educação não-formal;

Requisitos:

- Capacidade de estabelecer uma relação de empatia com jovens;
- Escuta ativa e capacidade para trabalhar em equipa;
- Sentido de responsabilidade;
- Sentido de organização;
- Sentido de iniciativa;
- Espírito crítico;

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

- Competências a nível da assertividade;
- Capacidade de adaptação e aprendizagem;
- Competências ao nível da comunicação;
- Adaptabilidade a vários contextos;

Local

- Rua Bernardo Sequeira 247, 4715-017 Braga (reuniões e atividades)

Número mínimo e máximo de voluntários:

Min. 4 Max. 6

Outras condições importantes:

- >18 com estabilidade durante os próximos 6 meses (até agosto);
- Responsabilidade em não faltar aos compromissos.

Coordenação:

Vera Lima e Carla Couto

Elaborado por: Carla Couto | **Data:** 20/01/2023

Data de início da atividade de voluntariado: março 2023