

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Título do Projeto:

Voluntariado de proximidade

Nome da Função:

Agente de animação com a população sénior

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Diminuir o isolamento dos idosos no seu domicílio;
- Estimular os idosos com atividades mentais, físicas, ocupacionais e culturais;

Principais tarefas do Voluntário:

- Apoiar as equipas do serviço, no período da tarde, na realização de atividades ao domicílio;
- Participar nas atividades do serviço, com recurso á utilização de jogos cognitivos, tecnologia e realização de vídeo chamadas a amigos ou familiares;

Disponibilidade

Disponibilidade no horário entre as 14h e as 16h;
As reuniões de monitorização do projeto realizam-se quinzenalmente.

Resultados esperados:

- Mínimo de 2 horas de voluntariado por semana;
- Participar nas reuniões de voluntários quinzenais do projeto (Sexta-feira; 10.00h);
- Promover o alargamento da rede social de contactos do idoso isolado.

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Requisitos:

- Formação em Medicina, Enfermagem, Psicologia, Geriatria (preferencial);
- Conhecimentos ao nível da Formação Musical, artes visuais, artesanato, informática;

Locais

No domicílio dos utentes identificados nas freguesias do centro de Braga (S. Vítor, S. Vicente, S. Lazaro).

Número mínimo e máximo de voluntários:

1 a 5 voluntários

Outras condições importantes:

N/A

Coordenação:

Sameiro Tinoco Cardoso

Elaborado por: Sameiro Tinoco Cardoso | **Data:** 19 de dezembro de 2023

Data de início da atividade de voluntariado: 1 de janeiro de 2024