

### **Identificação do Projeto:**

**O Meu sol – vive mais o teu Verão**

### **Função a desempenhar:**

Agente prevenção à exposição solar

### **Objetivos do Projeto de Voluntariado:**

- Sensibilizar para um comportamento ambientalmente correto e adoção de comportamentos seguros;
- Alertar crianças e jovens para os riscos associados a uma exposição solar excessiva;
- Divulgar a Juventude Cruz Vermelha junto da Comunidade.

### **Competências/Conhecimentos a desenvolver:**

- Comunicação;
- Liderança;
- Criatividade;
- Compromisso;
- Trabalho de equipa;
- Gestão de recursos materiais;
- Adaptabilidade.

### **Principais tarefas do Voluntário:**

- Divulgar a Juventude Cruz Vermelha à comunidade;
- Desenvolver e criar atividades de Educação Não formal junto de crianças, jovens e idosos;
- Realizar ações de sensibilização e prevenção nas ruas para o uso do protetor solar;
- Criar conteúdos digitais sobre o uso do protetor solar.

### Perfil do Voluntário:

- Idade mínima: 14 anos (com autorização parental);
- Assumir o compromisso de participar na totalidade das atividades entre junho e setembro 2024;
- Disponibilidade e flexibilidade em diferentes horários;
- Capacidade para comunicar;
- Sentido de compromisso;
- Autonomia para deslocação.

### Disponibilidade

- Durante a semana (entre as 10h00 e as 18h00);
- Entre 2 a 3 horas nas datas das ações a definir;
- Conseguir participar na ação de rua no dia 12 de agosto (período da manhã);
- Participar nas reuniões de voluntários do projeto com a duração de 1 hora (a definir o dia com os restantes voluntários).

### Locais de realização do Voluntariado

Centro da Cidade de Braga;  
Lares de Idosos (a definir);  
Piscinas Municipais;  
Praias fluviais;  
Respostas da Cruz Vermelha (a definir).

### Número mínimo e máximo de voluntários:

Min.5  
Máx. 10

### Coordenação:

Paulo Bonjardim Pereira

**Elaborado por:** Paulo Bonjardim Pereira e Vera Lima | **Data:** 16/05/2024

**Data de início da atividade de voluntariado:** junho 2024